

Boucle Lac de l'Oule - Col d'Estoudou - Lac d'Oredon



Randonnée n°1308768

Une randonnée proposée par Randonnées à Blajan

Randonnée pour marcheurs entraînés mais que de merveilles pour vos yeux: Le lac de l'Oule, le col d'Estoudou et son superbe panorama sur le Néouvielle et les lacs d'Oredon et Cap de long. C'est un des endroits les plus magiques des Pyrénées.

Durée :	5h00	Difficulté :	Difficile
Distance :	9,92 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	772 m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	766 m	Régions :	Pyrénées, Massif de l'Arbizon, Massif du Néouvielle
Point haut :	2 249 m	Commune :	Aragnouet (65170)
Point bas :	1 602 m		

Description

Accès routier : De Toulouse ou de Tarbes (A64) sortie n°16 Lannemezan. Prendre la D929 direction Arreau jusqu'à Saint-Lary-Soulan. Continuer sur la D929, pendant 9km. Tourner à droite toujours sur la D929 (Route des Lacs). Continuer quelques kilomètres jusqu'au deuxième parking sur la droite.

Attention, l'été le lieu est très fréquenté.

(D/A) Passer sur le ponton métallique, prendre à droite le chemin empierré et ne pas le quitter jusqu'aux abords du barrage du Lac de l'Oule.

(1) Laisser le large chemin qui continue jusqu'au pied du barrage et prendre à gauche le chemin qui monte dans le sens inverse. Poursuivre jusqu'au sommet du barrage et continuer le long de la rive gauche du Lac de l'Oule jusqu'au carrefour avec le GR®10.

(2) Au panneau d'informations, tourner à gauche, prendre le sentier qui supporte le GR® et qui monte doucement et d'une façon plus sévère ensuite. Ne pas le quitter jusqu'au Col d'Estoudou.

(3) Quitter le GR® pour prendre à gauche vers la crête et profiter d'une vue sur la vallée (attention ne pas s'approcher trop de près du bord de la falaise, **rester très prudent**). Pour continuer prendre le sentier qui descend vers l'Ouest sur 150m. Rejoindre le sentier et aller à gauche jusqu'au croisement.

Laisser le sentier à droite qui part sur le Lac Aumar et prendre à gauche le sentier qui descend. Le suivre, **méfiance** : il est très escarpé, à travers la forêt de pins jusqu'au Refuge-Hôtel d'Oredon.

(4) Au refuge-hôtel, emprunter à droite le sentier qui descend sur des marches en bois, au départ du mur et le suivre jusqu'à la route. Tourner à gauche, suivre la rive du Lac d'Oredon jusqu'à la digue.

Après l'avoir traversé, prendre immédiatement à gauche le chemin qui descend. Ne pas le quitter jusqu'à retrouver la route (attention aux parties empierrées). Prendre la route à gauche (**prudence**) et descendre pendant 500m environ. Rejoindre une grosse pierre plantée au bord de la route.

(5) Tourner à gauche dans le sentier raccourci du virage en épingle. retrouver plus bas la route, la reprendre à gauche (**attention beaucoup de circulation en saison**) et ne plus la quitter jusqu'au parking (D/A).

Informations pratiques

- Le dénivelé automatique du tracé n'est pas exact, il se situe en réalité aux alentours de 660m

- Important : C'est une réserve naturelle, les chiens, même tenus en laisse, sont interdits, (risque de PV).

Points de passages

D/A Parking D929. Traverser la - Neste de Couplan (rivière) - Affluent de la Neste
N 42.818929° / E 0.190689° - alt. 1 638 m - km 0

1 À gauche face au barrage - Lac de l'Oule
N 42.82199° / E 0.205409° - alt. 1 788 m - km 2.12

2 Panneau d'informations, à gauche
N 42.831011° / E 0.197733° - alt. 1 813 m - km 3.72

3 - Col d'Estoudou (2260m)
N 42.826836° / E 0.18351° - alt. 2 239 m - km 5.36

4 - Refuge d'Oredon
N 42.826231° / E 0.16892° - alt. 1 853 m - km 6.9

5 Mini mégalithe à gauche
N 42.821152° / E 0.176388° - alt. 1 813 m - km 8.1

D/A Parking D929
N 42.818929° / E 0.190673° - alt. 1 638 m - km 9.92

- Équipement, bonnes chaussures (chemins empierrés instables), bâtons, chapeau, eau, etc...
- Pas de point d'eau, mais une buvette au bord du Lac d'Oredon sur la D117

A proximité

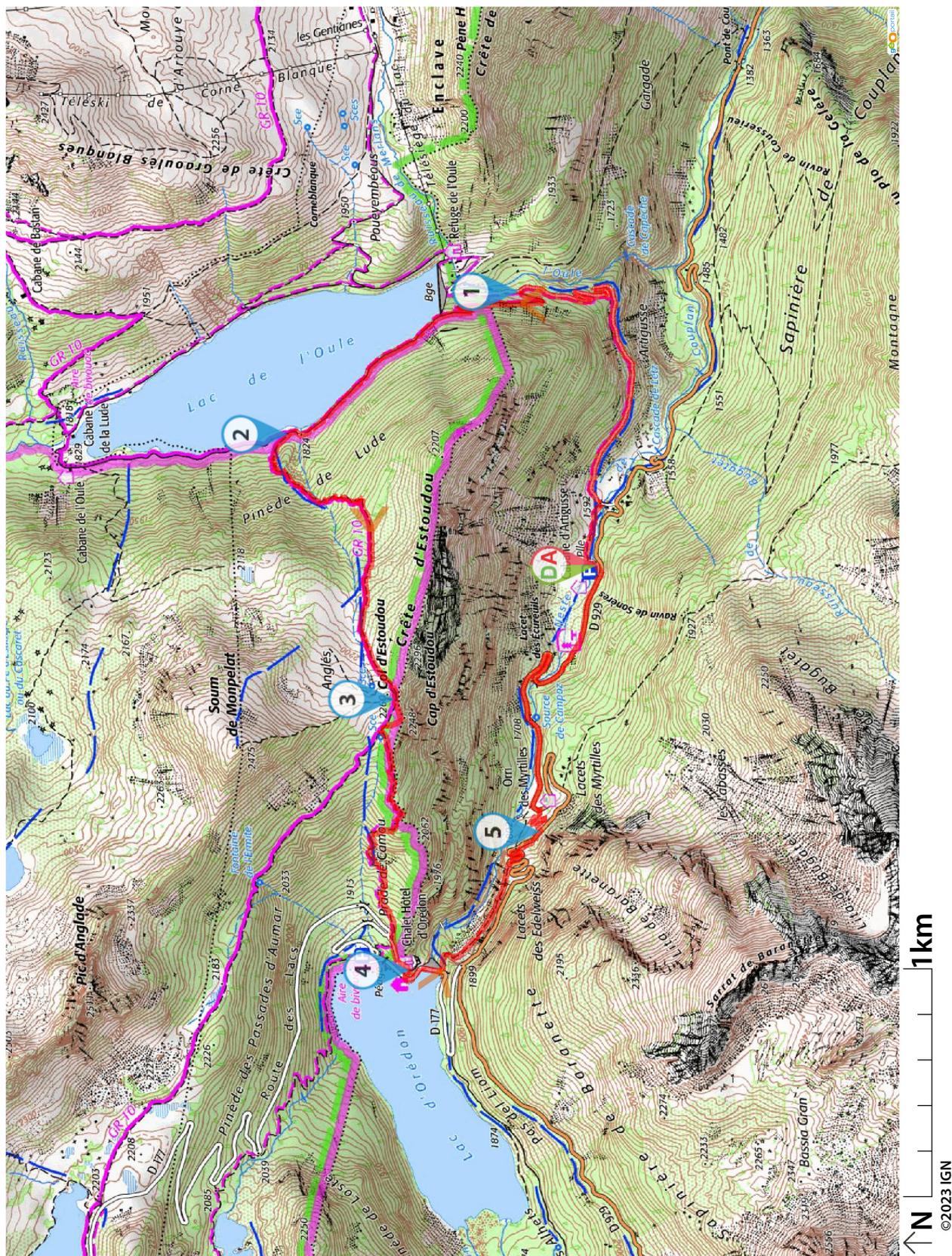
(3) Du col d'Estoudou, possibilité de monter à droite au Soum de Monpelat (2475m)

Possibilité d'aller aux lacs d'Aumar et d'Aubert

Possibilité d'aller en voiture jusqu'au lac de Cap de Long (2171m)

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-lac-de-l-oule-col-d-estoudou-lac/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

Visorando
Préparer et partager ses randos

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

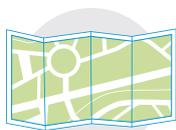
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.